



Redd tannen din

De fleste voksentenner kan reddes hvis du vet hva du skal gjøre etter en tannskade.



1 Finn tannbiten



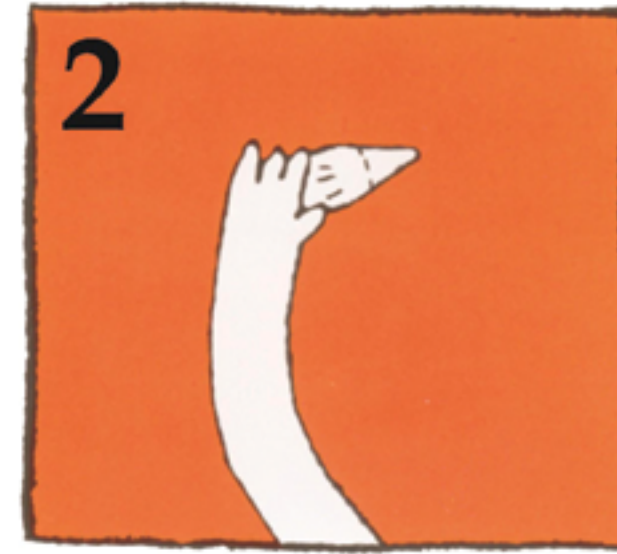
2 Biten kan limes tilbake



3 For at dette skal være mulig, oppsøk tannlege øyeblikkelig



1 Finn tannen



2 Hold den i kronen

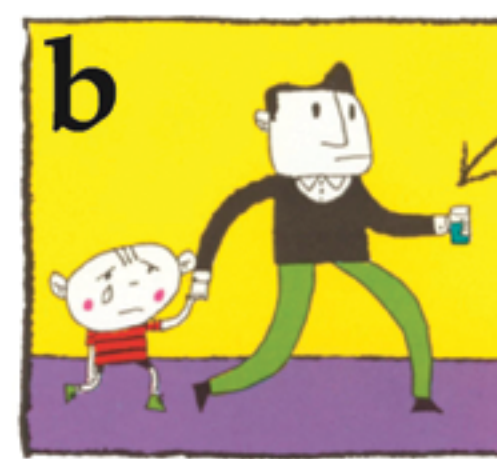


3 Skyll i kaldt vann fra kranen, eller rens den forsiktig i melk eller spytt

4 Gjør ett av følgende alternativer



a Sett tannen tilbake på plass



b Legg tannen i et glass melk, eller spytt



c Legg tannen i munnen mellom kinn og tannkjøtt, eller under tungen



5 Søk øyeblikkelig hjelp hos tannlege



Children's Dental Traumatology Service
Faculty of Dentistry.
mail: cliinfo@uv.cl



IADT Administration
4425 Cass Street, Suite A
San Diego, CA 92109
www.iadt-dentaltrauma.org



ToothSOS
Mobile App

